



Akademia  
**Zarządzania Sportem**

## Szkolenie z ABC TikToka dla związków sportowych

Michał Kanarkiewicz  
WARSZAWA, 10/05/2023



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



INSTYTUT SPORTU  
PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY



**Wszystko, czego  
potrzebujesz to...**

**DOBRY TELEFON +  
MIKROFON (300 ZŁ)**

**DARMOWE APKI: TIKTOK  
+ CAPCUT (EDYCJA VIDEO)**



# Jak działa TikTok?

KRÓTKIE VIDEO  
(TikTok / Reels/ Shorts)

NAJWAŻNIEJSZE  
PIERWSZE 3 SEKUNDY (HOOK)



Maksymalna długość  
video: 10 minut  
Ale...

Od 8 do 15

Sekund na TikToka.  
Maximum 30.  
Czym lepszy hook,  
tym więcej wyświetleń.



# DEMOGRAFIA

Jaka jest **demografia** i oczekiwania użytkowników TikToka?

1

Miesięcznie userzy:  
FB – 2.9 miliarda  
YT – 2.2 mld  
IG – 1.4 mld  
**TikTok – 1 mld**  
Twitter – 300 milionów

2

Wiek (USA):  
**10-19 – 32.5%**  
**20-29 – 29.5%**  
30-39 – 16.4%  
40-49 – 13.9%  
50+ – 7.1%

3

Średnia czasu dziennie w apce: **95 minut!**  
Liczba otwarć TikToka dziennie: **8 razy**

## Jak zbudowałem 155k społeczności na TikToku?

Zaczynaj od końca.  
Pomyśl o końcowym rezultacie. Jak zdobędziesz uwagę?  
Jaki jest hook?  
Nie zaczynaj bez.

Nagrywki z twórcami poza Twoim sportem

A

B

C



Unikaj „klątwy wiedzy”  
i ucz wszystkiego o  
Twojej dyscyplinie

Ponad wszystko,  
regularność.  
W idealnym świecie:  
1x dziennie.

# CHALLENGE

Czy każdy może tworzyć  
**interesujące** TikToki?

3 rady, gdybym miał zacząć od nowa...

1

83% użytkowników TikToka opublikowało video. Pomyśl o czymś, co TY obejrzysz i udostępnisz znajomym.

2

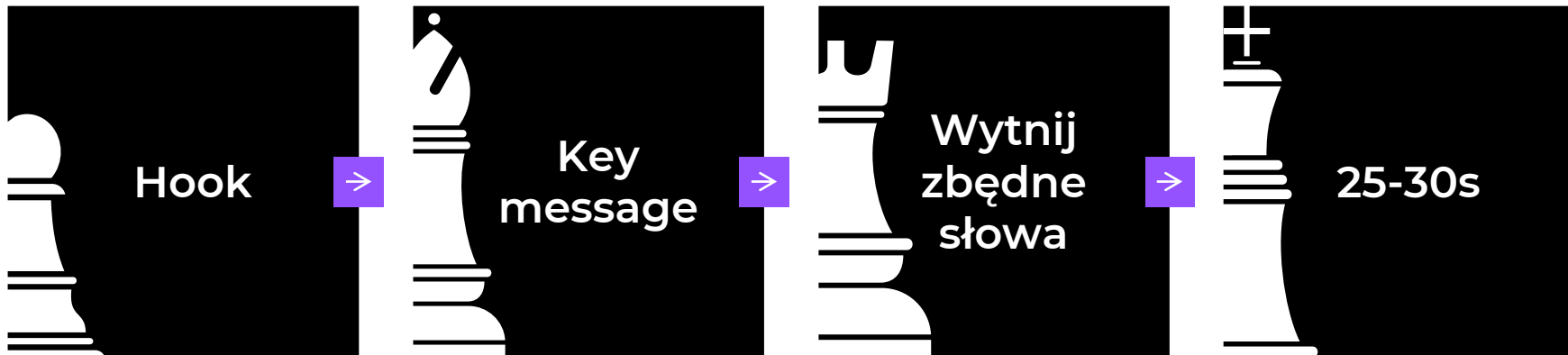
Zacznij TikToka od:  
a) "Jak zrobić..."  
b) "3 sposoby na..."  
c) "Najszybsza droga..."

3

Przełącz kluczowy komunikat na końcu video. Utrzymaj uwagę.

# TIKTOK

Jak napisać dobry scenariusz i nagrać zasięgowego TikToka?



Myśl o odbiorcy. Jaka będzie z tego wartość?



# Pomysły na TikToki dla branży sportowej. Lista przykładów:

**EDUKACJA**  
(ucz o swojej dyscyplinie)

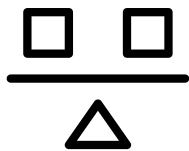
**WYWIADY**  
(dziel na krótkie fragmenty)



Jakie są wnioski

**DLA  
CIEBIE**

**z tego  
spotkania?**



TikTok trenduje



Zaczynij  
od hooka



Pisz scenariusze

# Znajdziesz mnie na:



MichalKanarkiewicz



michal@MichalKanarkiewicz.com  
www.MichalKanarkiewicz.com



**Dziękuję za uwagę**

Michał Kanarkiewicz